



Il Dipartimento Attività e il Settore Formazione della Uisp, in collaborazione con Parkour Generations e ParkourUK, al fine di promuovere sul terreno associativo lo sviluppo di questa disciplina nel massimo della sicurezza e della qualità formativa, promuove il

1° Seminario Nazionale di Parkour per l'abilitazione al 1° livello UISP/ ADAPT

Il seminario *specifico* di Parkour si svolgerà il **7/8/9 dicembre 2012, a Modena**, c/o la Polisportiva Corassori (Via Newton, 150).

Per raggiungere la Pol. Corassori: Uscita A1 Modena Nord, al casello seguire per Sassuolo, sulla tangenziale uscire a Modena Centro Via Giardini n° 17B. All'altezza dell'Hotel Lux, girare a sinistra, in fondo alla strada a destra. La Corassori è la struttura verde che rimane sulla sinistra.

Docente del Seminario sarà **Dan Edwards** (fondatore e direttore di *Parkour Generations*).

Il programma del corso sarà intensivo, con i seguenti orari: Venerdì ore 10.00/13.00 -15.00/20.00, Sabato e Domenica ore 9.00/13.00 - 15.00/19.00. Possono partecipare tutti coloro che hanno raggiunto il 18° anno di età e sono in possesso della tessera Uisp.

Il costo del seminario è di **€ 200,00** (comprensivo del materiale didattico e della certificazione ADAPT del costo di 47 Sterline; è escluso il vitto e l'alloggio).

Per il pernottamento, da prenotare autonomamente, si consiglia l'Hotel Lux*** Via G. Galilei 218, Modena Tel. 059.353308 (Singola € 55,00, Doppia € 85,00, Tripla €110,00, Quadrupla €120,00). Al fine di ridurre i costi dell'alloggio sarà possibile inoltre dormire gratuitamente in palestra con sacco a pelo.

Per l'abilitazione al 1° livello UISP & ADAPT occorrerà superare l'esame che si svolgerà nella giornata di domenica 9 dicembre, al termine del seminario e aver partecipato al percorso formativo delle **"Aree Comuni UISP"** (composto dall'Area Associativa, Metodologica e Medico Biologica. E' obbligatoria la frequentazione dell'80% del monte ore).

Tale percorso è possibile frequentarlo in qualunque regione della Uisp che lo organizzi, ma comunque entro l'anno 2013. Si segnala che in Emilia Romagna è già stato programmato a Bologna (c/o l'Hotel Boscolo – Viale Lenin, 43 Tel. 051.6005555) nei seguenti week end: 15/16 settembre; 13/14 ottobre; 3/4 novembre 2012 (vedi programma allegato) al costo di € 130,00 (comprensivo di docenza e materiale didattico, ed escluso di vitto e alloggio).

Per partecipare al Seminario nazionale di parkour occorre compilare la scheda d'iscrizione definitiva, ed inviarla via fax (06.43984320) o via mail (attivita@uisp.it) entro e non oltre il 10 settembre p.v., insieme alla copia del bonifico bancario (Banca Popolare di Milano ag. 257 di Roma - Iban IT20M 05584 03206 000000001598), indicando la causale "Seminario nazionale parkour".